

忍辱种类-无生法忍

# 欲令心入无生法忍

佛在《楞严经》当中曾经说过，尔时，世尊曾经开示阿难：“诸比丘、比丘尼，欲令心入无生法忍。于师子座，摩阿难顶，而告之言：如来常说，诸法所生，唯心所现，一切因果、世界微尘，因心成体。”这就是告诉我们这个世界上的一切都是由心来创造出来的。当中讲到无生法忍，“无生法”就是一切法没有实有的生，既无生，也无灭。在古文当中，“忍耐”的“忍”



# 欲令心入无生法忍

是“相信”的意思。也就是说，我们相信一切法是没有实实在在的，都是心中的幻生幻灭。举个例子，如果你把自己的眼睛遮住看虚空，你就会看见虚空当中的幻化；如果你的手不把眼睛遮住，你看见这个幻化在虚空当中，你感觉也是存在的。因为从你眼睛看到的只是一种看见，但是从你心中生起了，那么这个幻化就存在了。如果你的手刚刚从眼睛上拿掉，你心



忍辱种类-无生法忍

# 欲令心入无生法忍

没有认为“我看到了幻化”，那么你心中就把这个幻化灭失了。所以一切法、一切人、包括你的身体、生死、整个世界都是非实所有的，都是都由你心所生出来的假象。要证悟无生法忍，也就是说究竟和彻底。要懂得佛法里面的秘诀，就是怎么样能够来懂得在这个世界上来彻底地领悟虚幻的东西。如果我们认为虚幻的东西，你心中认为它存在了，它就存在了；你心中

# 欲令心入无生法忍

认为它不存在，它就是不存在。所以在诸多佛经当中也讲着“在无生灭的诸法实相当中”，“信受通达，无碍不退是名无生忍”。我们慢慢的从佛经当中就会懂得，实相虚空；慢慢的可以懂得，“了法无生，印可决定，名无生忍”。学佛就是让你懂得这个如梦幻般的世界“如露亦如电”，完全是一种虚幻的东西。你心中认为它有了，你就有了。今天某一个让你生气，



忍辱种类-无生法忍

# 欲令心入无生法忍

你觉得你要气就气了，你觉得我不想气，你这个气就没了，就消掉了。道理就是让你知道忍耐，道理就是让你知道我们不管学什么佛，不管要懂得什么，首先要学会看空世界，真实无有，虚幻梦境，让你了无信心。如是修，要得到无生法忍。所以要懂得这个道理。

佛陀经常跟大家讲，无增减得阿耨多罗三藐三菩提。也就是说，

忍辱种类-无生法忍

# 欲令心入无生法忍

你如如不动者，你对这个世界看空了，你对这个世界所有的一切你能够放下了，你就即得阿耨多罗三藐三菩提，你就即得无生法忍了。

佛整个就在让我们能够明白这个世界都是虚空无常的。你没有什么法，你没有什么需要忍耐的，也没有需要执着的，要一切放下。白话佛法180210

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈  
爱  
心  
灵



# 菩萨根本不生出任何心

要懂得无生法忍，什么是无生法忍？“无生”，就是“不生”的意思。佛菩萨和众位高僧大德，不管碰到任何的喜怒哀乐、十二因缘，他们都可以不生出这种忍的境界。因为“不生”，哪来的灭，所以叫“不生不灭”。菩萨根本不生出任何心，没有任何忍的意念，其实就是佛教界讲的，不起心动念，如如不动。能够如如不动，能够不生出各种念头，能够碰到苦乐，忍可忍乐，不动不退，其实这就是高境界的禅定；而这种禅定，



# 菩萨根本不生出任何心

早就是远离生灭，真如实相。到达这种境界的高僧大德、佛菩萨，他们认为连生灭都是假的。因为无生，哪来的有灭？就像我们人间，你不生气，哪来的要忍辱？其实这就是远离生灭之法。不生，就不要灭。过去讲从内心不生出任何境界，你就不用从你的内心去灭度它。不生不灭其实是永恒的。因为无生，哪有灭度？就像我们所说的，这个人从哪里来？没有看见有人来，你也用不着看见他离开。你没有生出此心，所以无生，就





# 菩萨根本不生出任何心

是没有生出，所以没有灭度。生灭是智慧的结晶。能够不生任何的十二因缘，哪有要灭度它的需要。实际上，这个就是本体论中所讲的，宇宙万有都是生灭法。能够证悟一切法不生不灭的智慧，称之为“无生法忍”。

过去不可得，已无所得；未来也得不到，心无所得；把现在的一切都不要：那就是进入了无我的境界，证得无我。你们以后度人的时候，劝导别人，遇到境界高的人，要说“无我”的境



忍辱种类-无生法忍

# 菩萨根本不生出任何心

界，就是没有自己。很多人为什么要自杀？很多人为什么被别人冤枉了就气得不得了？因为他觉得自己的自尊心受到伤害，觉得自己没有了面子，丢脸了。师父告诉你们，无我就是修掉你的面子。如果证悟到“无我”，连“我”都没有了，你还有什么面子丢脸，还有什么不能够忍耐的呢？无所谓了，就会心无所住，心里没有可以住足这些人间贪瞋痴的地方。

白话佛法12-6

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈  
爱  
心  
灵



## 忍辱种类-无生法忍

**“不取于相，如如不动”  
也是无生法忍的一种境界**

《金刚经》里讲的“不取于相，如如不动”  
就是这个道理，就是中观正见的人格。实际  
上这也是无生法忍的一种境界。白话佛法180224



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

